

Punto chiave - Liberarsi dal fardello della stanchezza e del non senso.

Oggi pensavo alla mia vita e ne coglievo il punto di cesura col passato: sento che non ho più un tempo di riserva, non ci sono né anni né mesi né giorni di prova, di vacanza, di "ci penserò dopo". Ogni giorno è unico e cioè primo e ultimo.

Anche la paura di morire è un lusso che non mi posso permettere perché fa perdere tempo ed energia ed in fondo non è che paura di vivere. Puro non senso, appunto.

Grazie fra Domenico. Liberiamoci dalla schiavitù dello scopo, liberiamo l'amore dalla sua strumentalizzazione: l'amore non ha altro scopo che la vita, anzi essa in concetto non ne è altro che un suo stato allotropico.

Se del nostro vivere e tessere relazioni nutrienti e calde vogliamo per forza sempre coglierne il senso, spesso anche solo cercandolo ne perdiamo la gratuità e con essa la capacità di metterle a fuoco e quindi rischiamo di non vedere. Non viverlo e assaporarlo.

Quindi abbandonarsi all'amore o rimanere ciechi e insipidi: *tertium non datur*.

(Liberarsi con l'amore di Vito Plances).

Nostro omaggio a Vito nostro amico e fratello in Cristo Gesù.

Paola e Salvo

Momenti per riflettere e pregare

Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia.

Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.

Un momento solo per te Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso: _____

Un momento solo per voi due Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso: _____

Un momento per voi due con Dio Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...): _____
- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...): _____
- ❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...): _____
- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia: _____

Per finire gustate e meditate questo pensiero di Papa Francesco: "Affidate a Maria tutto ciò che siete, tutto ciò che avete, e così riuscirete a essere uno strumento della misericordia e della tenerezza di Dio per i vostri familiari, i vostri vicini e amici".



Le Letture commentate da fidanzati e sposi, per pregare insieme nella gioia

Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

Maria Santissima Madre di Dio (anno A)

1 gennaio 2020

Antifona d'ingresso

Salve, Madre santa: tu hai dato alla luce il Re che governa il cielo e la terra per i secoli in eterno. (Sedulio)

Colletta

O Dio, che nella verginità feconda di Maria hai donato agli uomini i beni della salvezza eterna, fa' che sperimentiamo la sua intercessione, poiché per mezzo di lei abbiamo ricevuto l'autore della vita, Cristo tuo Figlio. Egli è Dio, e vive e regna con te...

PRIMA LETTURA (Nm 6, 22-27)

Porranno il mio nome sugli Israeliti, e io li benedirò.

Dal libro dei Numeri

Il Signore parlò a Mosè e disse: «Parla ad Aronne e ai suoi figli dicendo: "Così benedirete gli Israeliti: direte loro: Ti benedica il Signore e ti custodisca. Il Signore faccia risplendere per te il suo volto e ti faccia grazia. Il Signore rivolga a te il suo volto e ti conceda pace".

Così porranno il mio nome sugli Israeliti e io li benedirò».

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 66)

Rit: Dio abbia pietà di noi e ci benedica.

Dio abbia pietà di noi e ci benedica,
su di noi faccia splendere il suo volto;
perché si conosca sulla terra la tua via,
la tua salvezza fra tutte le genti.

Rit:

Ti lodino i popoli, o Dio,
ti lodino i popoli tutti.
Ci benedica Dio e lo temano
tutti i confini della terra.

Rit:

Gioiscano le nazioni e si rallegriano,
perché tu giudichi i popoli con rettitudine,
governi le nazioni sulla terra.

Rit:

SECONDA LETTURA (Gal 4,4-7)*Dio mandò il suo Figlio, nato da donna.**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Gàlati*

Fratelli, quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la Legge, per riscattare quelli che erano sotto la Legge, perché ricevessimo l'adozione a figli. E che voi siete figli lo prova il fatto che Dio mandò nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio, il quale grida: Abbà! Padre! Quindi non sei più schiavo, ma figlio e, se figlio, sei anche erede per grazia di Dio.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**Canto al Vangelo** (Ebr 1,1.2)

Alleluia, alleluia. Molte volte e in diversi modi nei tempi antichi Dio ha parlato ai padri per mezzo dei profeti; ultimamente, in questi giorni, ha parlato a noi per mezzo del Figlio.

Alleluia.**VANGELO** (Lc 2,16-21)*I pastori trovarono Maria e Giuseppe e il bambino. Dopo otto giorni gli fu messo nome Gesù.***+ Dal Vangelo secondo Luca****Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, [i pastori] andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro. Tutti quelli che udivano si stupirono delle cose dette loro dai pastori. Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore. I pastori se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro. Quando furono compiuti gli otto giorni prescritti per la circoncisione, gli fu messo nome Gesù, come era stato chiamato dall'angelo prima che fosse concepito nel grembo.

Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**Preghiera dei fedeli**

In questo giorno in cui tutti si augurano ogni bene, la nostra preghiera per tutti gli uomini possa essere in sintonia con la volontà di Dio.

Preghiamo insieme dicendo: **Dio della pace, venga il tuo regno!**

Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:

O Signore, che in Maria hai mostrato che il tuo amore supera ogni nostro sogno e speranza, donaci la forza di non arrenderci mai di fronte alle ingiustizie e ai dolori del mondo, per impegnarci giorno per giorno a costruire nel mondo la tua pace. Per Cristo nostro Signore.

Preghiera sulle offerte

O Dio, che nella tua provvidenza dai inizio e compimento a tutto il bene che è nel mondo, fa' che in questa celebrazione della divina Maternità di Maria gustiamo le primizie del tuo amore misericordioso per goderne felicemente i frutti. Per Cristo nostro Signore.

PREFAZIO DELLA BEATA VERGINE MARIA I**La maternità della beata Vergine Maria**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti glorifichiamo, nella ... della beata sempre Vergine Maria. Per opera dello Spirito Santo, ha concepito il tuo unico Figlio; e sempre intatta nella sua gloria verginale, ha irradiato sul mondo la luce eterna, Gesù Cristo nostro Signore. Per mezzo di lui si allietano gli angeli e nell'eternità adorano la gloria del tuo volto. Al loro canto concedi, o Signore, che si uniscano le nostre umili voci nell'inno di lode: **Santo...**

Antifona di comunione

Gesù Cristo è sempre lo stesso ieri, oggi e nei secoli eterni. (Eb 13,8)

Preghiera dopo la comunione

Con la forza del sacramento che abbiamo ricevuto guidaci, Signore, alla vita eterna, perché possiamo gustare la gioia senza fine con la sempre Vergine Maria, che veneriamo madre del Cristo e di tutta la Chiesa. Per Cristo nostro Signore.

Amore è Maria

Oggi, primo giorno dell'anno, san Paolo ci ricorda che Dio **Padre** ci manda Suo **Figlio** attraverso il grembo di una **Madre** speciale e che così tutti noi veniamo adottati come **Figli**, diventando **Fratelli**. Sono queste le parole che ricorrono. E sono parole che, tutte insieme, si ritrovano in una sola: **Famiglia**. La stessa che è protagonista del Vangelo di Luca: semplice, umile e Sacra. E tuttavia le letture di oggi ci ricordano che tutto sembra ruotare intorno a Maria, catalizzatore dell'Amore di Dio per il mondo, attraverso il Frutto del Suo seno, Gesù, a Lei affidato e da Lei donato al Mondo, a noi. "Nato da donna" scrive Paolo... e sì, perché nel momento in cui Gesù, pur Dio, nasce come un uomo, a noi si fa vicino, fratello. Nella nascita e nella morte. E mentre il mondo si stupisce del racconto dei pastori sul bambino. Maria no. Maria lo custodisce. E custodisce nel suo cuore ciò che sa, ciò che vede, ciò che semplicemente intuisce. E medita. E forse, come ogni mamma, ipotizza, programma, si preoccupa, si prende cura e ama.

Oggi, primo giorno dell'anno, noi coppie che provano a vivere la vita familiare nel nome di Gesù, abbiamo l'occasione di ricordare e ricordarci che in Dio siamo tutti famiglia, che un piccolo bimbo è venuto a portarci la promessa della salvezza, che il Lui non siamo più schiavi, ma figli ed eredi. E soprattutto che, se tutto questo si è compiuto, è stato grazie alla dolcezza, alla capacità di abbandonarsi a Dio e alla forza d'animo della nostra **Mamma Celeste, Maria**.

Barbara e Adriano